



## WEEK-END PLAISIR ET DETENTE



### Samedi matin :

Détente à la thalassothérapie de Dinard. Disposant d'un emplacement d'une exceptionnelle beauté et dotée d'équipement de haut niveau, l'eau de mer est l'élément fondamental de la thalassothérapie.

Prix à la carte, en fonction de la demande.

Ou

Détente à la piscine municipale d'eau de mer chauffée, profitez de la vue imprenable. Vous disposez également d'un espace forme, de saunas et jacuzzis en eau de mer.  
Tarif normal adulte : 4,40€/pers.



Déjeuner à votre convenance selon notre liste de prestataires.

### Samedi après-midi :

Promenade en bord de mer sur le sentier des douaniers de 8 kilomètres, un panorama unique entre terre et mer : de la Vicomté à Port Blanc, en passant par le Moulinet, la Malouine et le parc de Port Breton.

### Dimanche matin :

Découverte de la sophrologie : apprendre à gérer son stress et être à l'écoute de soi.  
Cours de 1h00 = 40 €.

### Dimanche après-midi :

Au choix : casino, golf, équitation, aviation, plongée, voile, pêche en mer...  
Consultez nos rubriques « Sport et bien être » et « Loisirs et activités ».

